



אחד משלנו לא מפחד מדבר אלוהים

שבועות ואירועי שיא תש"פ

אחד
משלנו

מכינה קדם צבאית
למנהיגות חברתית

9.5-3 מסע פתיחה

9.22-27 שבוע

מדבר

11.15-16 שבת

בוגרים

11.17-21 שבוע גליל

ונשים משפיעות

12.22-26 שבוע

ניוטים

1.19-24 שבוע

אמצע

2.16-21 מיומנויות

שטח

3.16-18 מסע"בחה

3.27 מירוץ המכינה

4.17-23 שבוע יו"ש

5.21-10 חובק

6.1-4 שבוע צה"ל

6.23 טקס סיום

נתראה בשמחות...

צא לדרך אל תירא
זה הזמן להרים את
הראש
אין בערך, אין
ברירה
את המן מאוחר כבר
לדרוש
שא עיניך אל השמש
מבלי להביט לאחור
שטוף פניך מליל
אמש
הגיע הרגע לבחור
אל תמתין לאישור
ולא למופתים ואותות
לא צריך שום כישור
את הכף לזכותך
להטות
צא לדרך לך לך
ממיצר לבבך תיפטר
זה הערך הוא שלך
את מיתר נשמתך
תאתר
רק תנוע האמן
שכל זה נברא
בשבילך
היה צנוע התבונן
ועמוד הענן יובילך
יוחאי בשן





אחד משלנו לא מפחד מדרך ארוכה



■ 03-05.09 מסע פתיחה ■ 01.09.18 הקמת מכינת "אחד משלנו" ע"ש סגן פני (פנחס) כהן ז"ל ■ 01.09.18 הקמת שלוחת "ניצוץ" (שלוחת בנות) ע"ש רס"ר הדס מלכא ז"ל
 ■ 22-27.09 שבוע מדבר ■ 01.09.18 הקמת שלוחת "בית אסף" ע"ש סגן אסף רמון ז"ל ■ סגן אסף רמון ז"ל נפל בתאריך - כ"ד באלול תשס"ט (13.09.2009)

ספטמבר 2019 September

אלול - תשרי תשע"ט תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
א 1	ב 2	ג 3	ד 4	ה 5	ו 6	ז 7 שופטים צאת השבת י-ם: 19:33 ת"א: 19:35 חיפה: 19:35 ב"ש: 19:34
ח 8	ט 9	י 10	יא 11	יב 12	יג 13	יד 14 כי תצא צאת השבת י-ם: 19:24 ת"א: 19:26 חיפה: 19:25 ב"ש: 19:25
טו 15	טז 16	יז 17	יח 18	יט 19	כ 20	כא 21 כי תבוא צאת השבת י-ם: 19:14 ת"א: 19:16 חיפה: 19:16 ב"ש: 19:16
כב 22	כג 23	כד 24	כה 25	כו 26	כז 27	כח 28 נצבים צאת השבת י-ם: 19:05 ת"א: 19:07 חיפה: 19:06 ב"ש: 19:07
כט ערב ראש השנה 29 כניסת החג י-ם: 17:47 ת"א: 18:08 חיפה: 17:57 ב"ש: 18:08	א' דראש השנה 30 	ב' דראש השנה 1	ג 2 צום גדליה	ד 3	ה 4	ו 5 וילך



אחד משלנו לא מפחד מזיק ארוכה



אוקטובר 2019 October

תשרי - חשון תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
כט ערב ראש השנה 29	א' דראש השנה 30	ב' דראש השנה 1 צאת החג י-ם: 19:01 ת"א: 19:03 חיפה: 19:02 ב"ש: 19:03	ג' צום גדליה 2	ד 3	ה 4 הדלקת נרות י-ם: 17:41 ת"א: 18:01 חיפה: 17:52 ב"ש: 18:03	ו 5 צאת שבת י-ם: 18:48 ת"א: 18:49 חיפה: 18:48 ב"ש: 18:49
ז 6	ח 7	ט ערב יום כיפור 8 כניסת הצום י-ם: 17:36 ת"א: 17:56 חיפה: 17:47 ב"ש: 17:58	י' יום כיפור 9 צאת הצום י-ם: 18:51 ת"א: 18:53 חיפה: 18:52 ב"ש: 18:53	יא 10	יב 11 הדלקת נרות י-ם: 17:33 ת"א: 17:53 חיפה: 17:43 ב"ש: 17:55	יג האזינו 12 צאת השבת י-ם: 18:48 ת"א: 18:49 חיפה: 18:48 ב"ש: 18:49
יד ערב סוכות 13 כניסת החג י-ם: 17:30 ת"א: 17:50 חיפה: 17:40 ב"ש: 17:52	טו סוכות 14 צאת החג י-ם: 18:45 ת"א: 18:47 חיפה: 18:46 ב"ש: 18:47	טז א' דחול המועד 15 	יז ב' דחול המועד 16	יח ג' דחול המועד 17	יט ד' דחול המועד 18 הדלקת נרות י-ם: 17:33 ת"א: 17:53 חיפה: 17:43 ב"ש: 17:55	כ שבת חול המועד 19 צאת השבת י-ם: 18:48 ת"א: 18:49 חיפה: 18:48 ב"ש: 18:49
כא הושענא רבה 20 כניסת החג י-ם: 17:22 ת"א: 17:42 חיפה: 17:32 ב"ש: 17:44	כב שמיני עצרת 21 צאת החג י-ם: 18:38 ת"א: 18:39 חיפה: 18:38 ב"ש: 18:40	כג אסרו חג 22	כד 23	כה 24	כו 25 הדלקת נרות י-ם: 17:33 ת"א: 17:53 חיפה: 17:43 ב"ש: 17:55	כז בראשית 26 צאת השבת י-ם: 18:48 ת"א: 18:49 חיפה: 18:48 ב"ש: 18:49
כח 27	כט 28	ל 29	א 30	ב 31	ג 1	ד 2 נח



אחד משלנו לא מפחד מדרך ארוכה



■ 15-16.11 שבת בוגרים
 ■ 17-21.11 שבוע גליל ונשים משפיעות

נובמבר 2019 November

חשון - כסלו תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
כח 27	כט 28	ל 29	א 30	ב 31	ג 1	ד 2 צאת השבת י-ם: 17:27 ת"א: 17:28 חיפה: 17:26 ב"ש: 17:29
ה 3	ו 4	ז 5	ח 6	ט 7	י 8	יא 9 צאת השבת י-ם: 17:22 ת"א: 17:23 חיפה: 17:21 ב"ש: 17:24
יב 10	יג 11	יד 12	טו 13	טז 14	יז 15	יח 16 צאת השבת י-ם: 17:18 ת"א: 17:19 חיפה: 17:17 ב"ש: 17:20
יט 17	כ 18	כא 19	כב 20	כג 21	כד 22	כה 23 צאת השבת י-ם: 17:15 ת"א: 17:17 חיפה: 17:15 ב"ש: 17:18
כו 24	כז 25	כח 26	כט 27	ל 28	א 29	ב 30 תולדות צאת השבת י-ם: 17:14 ת"א: 17:15 חיפה: 17:13 ב"ש: 17:17

אחד
משלנו

מכינה קדם צבאית
למנהיגות חברתית

אחד משלנו לא מתחבז מדיק אומכה



דצמבר 2019

כסלו - טבת תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ג 1	ד 2	ה 3	ו 4	ז 5	ח 6	ט 7 ויצא צאת השבת י-ם: 17:14 ת"א: 17:16 חיפה: 17:13 ב"ש: 17:17
י 8	יא 9	יב 10	יג 11	יד 12	טו 13	טז 14 וישלח צאת השבת י-ם: 17:16 ת"א: 17:17 חיפה: 17:15 ב"ש: 17:19
יז 15	יח 16	יט 17	כ 18	כא 19	כב 20	כג 21 וישב צאת השבת י-ם: 17:19 ת"א: 17:20 חיפה: 17:18 ב"ש: 17:22
כד 22	כה 23 א' דחנוכה 	כו 24 ב' דחנוכה	כז 25 ג' דחנוכה	כח 26 ד' דחנוכה	כט 27 ה' דחנוכה הדלקת נרות י-ם: 16:02 ת"א: 16:22 חיפה: 16:11 ב"ש: 16:26	ל 28 מקץ צאת השבת י-ם: 17:23 ת"א: 17:24 חיפה: 17:22 ב"ש: 17:25
א 29 ז' דחנוכה	א 30 ח' דחנוכה	ג 31	ד 1	ה 2	ו 3	ז 4 ויגש

אחד
משלנו

מכינה קדם צבאית
למנהיגות חברתית

אחד משלנו לא מתחב מציב אמונה



ינואר 2020

טבת - שבט תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
א ז' דחנוכה 29	א ח' דחנוכה 30	ג 31	ד 1	ה 2	ו 3 הדלקת נרות י-ם: 16:07 ת"א: 16:27 חיפה: 16:16 ב"ש: 16:30	ז 4 צאת השבת י-ם: 17:27 ת"א: 17:29 חיפה: 17:26 ב"ש: 17:30
ח 5	ט 6	י ז יום עשרה בטבת	יא 8	יב 9	יג 10 הדלקת נרות י-ם: 16:13 ת"א: 16:32 חיפה: 16:21 ב"ש: 16:36	יד 11 צאת השבת י-ם: 17:33 ת"א: 17:34 חיפה: 17:32 ב"ש: 17:35
טו 12	טז 13	יז 14	יח 15	יט 16	כ 17 הדלקת נרות י-ם: 16:19 ת"א: 16:39 חיפה: 16:28 ב"ש: 16:42	כא 18 שמות צאת השבת י-ם: 17:38 ת"א: 17:40 חיפה: 17:38 ב"ש: 17:41
כב 19	כג 20	כד 21	כה 22	כו 23	כז 24 הדלקת נרות י-ם: 16:25 ת"א: 16:45 חיפה: 16:34 ב"ש: 16:48	כח 25 וארא צאת השבת י-ם: 17:44 ת"א: 17:46 חיפה: 17:44 ב"ש: 17:47
כט 26	א 27	ב 28	ג 29	ד 30	ה 31 הדלקת נרות י-ם: 16:32 ת"א: 16:52 חיפה: 16:41 ב"ש: 16:54	ו 1 בא



אחד משלנו לא מפחד מדיק אמונה



פברואר 2020 February

שבט - אדר תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
כט 26	א 27	ב 28	ג 29	ד 30	ה 31	ו 1 צאת השבת י-ם: 17:50 ת"א: 17:52 חיפה: 17:50 ב"ש: 17:53
ז 2	ז 3	ט 4	י 5	יא 6	יב 7 הדלקת נרות י-ם: 16:38 ת"א: 16:58 חיפה: 16:47 ב"ש: 17:01	יג 8 בשלח צאת השבת י-ם: 17:56 ת"א: 17:58 חיפה: 17:56 ב"ש: 17:58
יד 9	טו 10 ט"ו בשבט 	טז 11	יז 12	יח 13	יט 14 הדלקת נרות י-ם: 16:44 ת"א: 17:04 חיפה: 16:54 ב"ש: 17:07	כ 15 יתרו צאת השבת י-ם: 18:02 ת"א: 18:03 חיפה: 18:02 ב"ש: 18:04
כא 16	כב 17	כג 18	כד 19	כה 20	כו 21 הדלקת נרות י-ם: 16:50 ת"א: 17:10 חיפה: 17:00 ב"ש: 17:12	כז 22 משפטים צאת השבת י-ם: 18:07 ת"א: 18:09 חיפה: 18:08 ב"ש: 18:09
כח 23	כט 24	ל 25	א 26	ב 27	ג 28 הדלקת נרות י-ם: 16:56 ת"א: 17:16 חיפה: 17:06 ב"ש: 17:18	ד 29 תרומה צאת השבת י-ם: 18:12 ת"א: 18:14 חיפה: 18:13 ב"ש: 18:14

מהבש

אחד
משלנו

מכנה קדם צבאית
למנהיגות חברתית

אחד משלנו לא מפחד מדיק אמונה



- מאיר דגן ז"ל נפטר בתאריך - ז' באדר תשע"ו (16.03.2017)
- סגן פני (פנחס) כהן ז"ל נפל בתאריך - כ"ב באדר תשס"ב (06.03.2002)

- 16-18.03 מסע בח"ה
- 27.03 מירוצ המכינה

מרץ 2020 March

אדר - ניסן תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ה 1	ו 2	ז 3	ח 4	ט 5	י 6	יא 7 צאת השבת י-ם: 17:38 ת"א: 17:40 חיפה: 17:38 ב"ש: 17:41
יב 8	יג 9 תענית אסתר	יד 10 פורים 	טו 11 שושן פורים	טז 12	יז 13 הדלקת נרות י-ם: 16:25 ת"א: 16:45 חיפה: 16:34 ב"ש: 16:48	יח 14 כי תשא צאת השבת י-ם: 17:44 ת"א: 17:46 חיפה: 17:44 ב"ש: 17:47
יט 15	כ 16	כא 17	כב 18	כג 19	כד 20 הדלקת נרות י-ם: 16:32 ת"א: 16:52 חיפה: 16:41 ב"ש: 16:54	כה 21 ויקהל-פקודי צאת השבת י-ם: 17:50 ת"א: 17:52 חיפה: 17:50 ב"ש: 17:53
כו 22	כז 23	כח 24	כט 25	א 26	ב 27 הדלקת נרות י-ם: 16:38 ת"א: 16:58 חיפה: 16:47 ב"ש: 17:01	ג 28 ויקרא צאת השבת י-ם: 17:56 ת"א: 17:58 חיפה: 17:56 ב"ש: 17:58
ד 29	ה 30	ו 31	ז 1	ח 2	ט 3	י 4 צו



אחד משלנו לא מפחד מדיק אמוכה



אפריל 2020

ניסן - אייר תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ד 29	ה 30	ו 31	ז 1	ח 2	ט 3	י 4 צא השבת י-ם: 18:02 ת"א: 18:03 חיפה: 18:02 ב"ש: 18:04
יא 5	יב 6	יג 7 	יד 8 ערב פסח כניסת החג י-ם: 18:23 ת"א: 18:44 חיפה: 18:35 ב"ש: 18:45	טו 9 פסח צאת החג י-ם: 19:41 ת"א: 19:43 חיפה: 19:43 ב"ש: 19:42	טז 10 א' דחול המועד הדלקת נרות י-ם: 16:50 ת"א: 17:10 חיפה: 17:00 ב"ש: 17:12	יז 11 שבת חול המועד צאת השבת י-ם: 18:07 ת"א: 18:09 חיפה: 18:08 ב"ש: 18:09
יח 12 ג' דחול המועד	יט 13 ד' דחול המועד	כ 14 ה' דחול המועד כניסת החג י-ם: 18:27 ת"א: 18:48 חיפה: 18:40 ב"ש: 18:49	כא 15 שביעי של פסח צאת החג י-ם: 19:45 ת"א: 19:48 חיפה: 19:48 ב"ש: 19:46	כב 16 אסרו חג	כג 17 הדלקת נרות י-ם: 16:56 ת"א: 17:16 חיפה: 17:06 ב"ש: 17:18	כד 18 שמיני צאת השבת י-ם: 18:12 ת"א: 18:14 חיפה: 18:13 ב"ש: 18:14
כה 19	כו 20	כז 21 יום השואה	כח 22	כט 23	ל 24 הדלקת נרות י-ם: 17:01 ת"א: 17:21 חיפה: 17:11 ב"ש: 17:23	א 25 תזריע-מצורע צאת השבת י-ם: 18:18 ת"א: 18:19 חיפה: 18:19 ב"ש: 18:19
ב 26 ג' ערב יום הזיכרון	ד 27 יום הזיכרון	ה 28 יום העצמאות 	ו 29	ז 30	ז 1	ח 2 אחרי מות - קדושים



אחד משלנו לא מתחב מציק אומכה



מאי 2020

אייר - סיון תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ב 26	ג 27	ד 28	ה 29	ו 30	ז 1	ח 2
ט 3	י 4	יא 5	יב 6	יג 7	יד 8	טו 9
טז 10	יז 11	יח 12	יט 13	כ 14	כא 15	כב 16
כג 17	כד 18	כה 19	כו 20	כז 21	כח 22	כט 23
א 24	ב 25	ג 26	ד 27	ה 28	ו 29	ז 30
ח 31						



אחד משלנו לא מפחד מדרך ארוכה



■ 01-04.06 שבוע צה"ל

■ 23.06 טקס סיום

■ רס"ר הדס מלכא ז"ל נפלה בתאריך - כ"ב בסיון תשע"ז (16.06.2017)

סיון - תמוז תש"ף

יוני 2020 June

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ח 31	ט 1	י 2	יא 3	יב 4	יג 5	יד 6 בהעלותך צאת השבת י-ם: 19:48 ת"א: 19:50 חיפה: 19:50 ב"ש: 19:49
טו 7	טז 8	יז 9	יח 10	יט 11	כ 12	כא 13 שלח לך צאת השבת י-ם: 19:53 ת"א: 19:56 חיפה: 19:56 ב"ש: 19:54
כב 14	כג 15	כד 16	כה 17	כו 18	כז 19	כח 20 קרח צאת השבת י-ם: 19:59 ת"א: 20:01 חיפה: 20:02 ב"ש: 19:59
כט 21	ל 22	א 23	ב 24	ג 25	ד 26	ה 27 חקת צאת השבת י-ם: 20:04 ת"א: 20:07 חיפה: 20:08 ב"ש: 20:05
י 28	יז 29	ח 30	ט 1	י 2	יא 3	יב 4 בלק



אחד משלנו לא מפחד מדבר אמונה



יולי 2020 July

תמוז - אב תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
י 28	ז 29	ח 30	ט 1	י 2	יא 3	יב 4 בלק צאת השבת י-ם: 20:10 ת"א: 20:13 חיפה: 20:14 ב"ש: 20:10
יג 5	יד 6	טו 7	טז 8	יז 9 צום י"ז בתמוז	יח 10	יט 11 פינחס צאת השבת י-ם: 20:15 ת"א: 20:18 חיפה: 20:19 ב"ש: 20:16
כ 12	כא 13	כב 14	כג 15	כד 16	כה 17	כו 18 מטות - מסעי צאת השבת י-ם: 20:20 ת"א: 20:23 חיפה: 20:24 ב"ש: 20:20
כז 19	כח 20	כט 21	א 22	ב 23	ג 24	ד 25 דברים צאת השבת י-ם: 20:24 ת"א: 20:27 חיפה: 20:29 ב"ש: 20:24
ה 26	ו 27	ז 28	ח 29	ט 30 צום ט' באב	י 31	יא 1 ואתחנן הדלקת נרות י-ם: 19:05 ת"א: 19:26 חיפה: 19:19 ב"ש: 19:26

אחד
משלנו

מכירה קדם צבאית
למנהיגות חברתית

אחד משלנו לא מתחבז מדיק אומכה



אוגוסט 2020 August

אב - אלול תש"ף

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ה 26	ו 27	ז 28	ח 29	ט צום ט' באב 30	י 31	יא 1 ואתחנן צאת השבת י-ם: 20:28 ת"א: 20:30 חיפה: 20:32 ב"ש: 20:28
יב 2	יג 3	יד 4	טו ט"ו באב 5 	טז 6	יז 7 הדלקת נרות י-ם: 19:07 ת"א: 19:28 חיפה: 19:21 ב"ש: 19:28	יח 8 עקב צאת השבת י-ם: 20:30 ת"א: 20:33 חיפה: 20:34 ב"ש: 20:30
יט 9	כ 10	כא 11	כב 12	כג 13	כד 14 הדלקת נרות י-ם: 19:08 ת"א: 19:30 חיפה: 19:22 ב"ש: 19:29	כה 15 ראה צאת השבת י-ם: 20:31 ת"א: 20:34 חיפה: 20:35 ב"ש: 20:31
כו 16	כז 17	כח 18	כט 19	ל 20	א 21 הדלקת נרות י-ם: 19:09 ת"א: 19:30 חיפה: 19:22 ב"ש: 19:29	ב 22 שופטים צאת השבת י-ם: 20:30 ת"א: 20:33 חיפה: 20:35 ב"ש: 20:30
ג 23	ד 24	ה 25	ו 26	ז 27	ח 28 הדלקת נרות י-ם: 19:07 ת"א: 19:28 חיפה: 19:21 ב"ש: 19:28	ט 29 כי תצא צאת השבת י-ם: 20:29 ת"א: 20:31 חיפה: 20:33 ב"ש: 20:29
י 30	יא 31					

